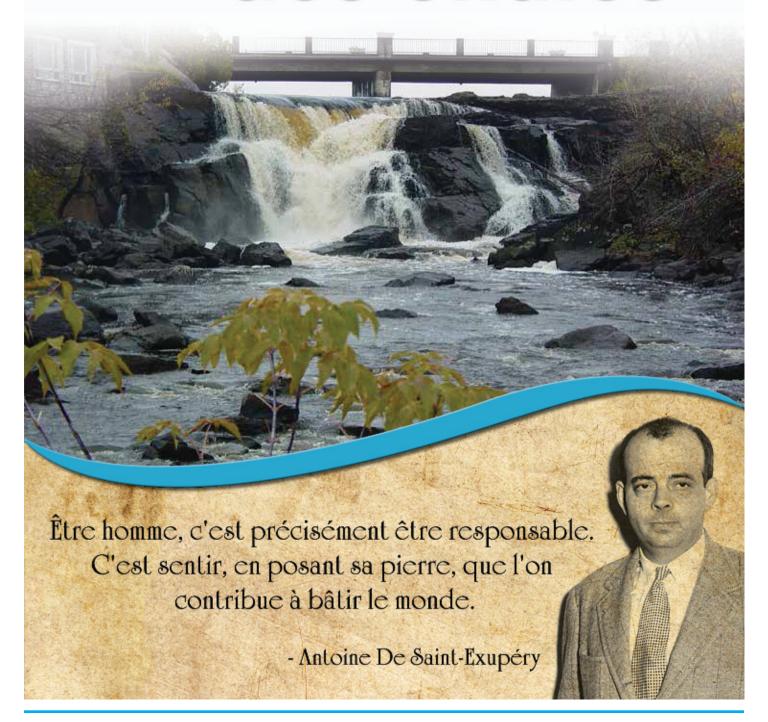
L'échor des chutes





TÉLÉ DEHORS!

Que ce soit pour écouter le golf les pieds dans le gazon ou encore pour une soirée ciné-parc avec les enfants, Cooptel vous offre un décodeur sans-fil qui vous permettra de déplacer votre télé où vous le voulez!*



*Certaines conditions s'appliquent. Là où la technologie le permet. Comme tous les appareils sans fil, le décodeur est sujet à des variations de connexion en fonction de votre environnement.

ÉDITORIAL

Ben et vole...

Un peu plus tôt ce printemps avait lieu la soirée "Hommage à nos bénévoles" au cours de laquelle Monsieur Yves Picard, représentant des Chevaliers de Colomb conseil 3219, fut choisi Bénévole de l'année. Bravo Monsieur Picard et Merci pour votre dévouement. J'étais également parmi les bénévoles honorés, pas une mais deux fois, ce qui n'est pas nécessairement un signe de mon implication mais plutôt un signe que les bénévoles, y'en a pas à la pelletée.

Je vous présente donc mes textes de remerciements que j'ai lus lors de cette soirée-là.

MANOIR DES MILLE FLEURS

Je voudrais remercier le CA actuel du Manoir : Maurice Côté (président), Danielle Tessier, Jacqueline Bourgeois, Marie-Ève Massé et notre secrétaire André Chicoine, pour leur collaboration et leur support. Merci aussi à Yvan Gagné, Jeanne d'Arc Legault et Jean-Marie Laplante qui ont siégé sur l'ancien CA et avec lesquels j'ai eu la chance de collaborer.

C'est facile d'être sur le CA, les locataires sont tous très gentils et nous facilitent la tâche.

Faire du bénévolat, c'est savoir se rendre utile... quand tu n'as rien d'autres à faire. C'est sûr que si j'avais 3-4 flos et une Princesse à m'occuper, je serais moins disponible. Faut juste mettre ses priorités à la bonne place. Mais une fois les obligations familiales et de travail diminuées, on peut (si on le veut) donner du TEMPS pour faire du bien. Et le BIEN reçu, vous le savez tous, fait autant l'affaire du receveur que du donneur.

Rappelez-vous ceci : VIENDRA UN MOMENT DANS LA VIE OÙ TOUT CE QU'IL TE RESTERA, C'EST CE QUE TU AURAS DONNÉ.

ÉCHO DES CHUTES

Merci à MADELEINE LAROQUE, qui est là elle aussi depuis le début, c'est-à-dire depuis le milieu des années '90. Merci Madeleine.

MERCI à MARCEL BOISSÉ et MONIQUE CUSSON qui collaborent à la parution du journal.

Et des remerciements particuliers à ANNIE BLANCHETTE qui a été l'instigatrice de ce projet vers 1995. MERCI ANNIE pour le coup de pouce nécessaire.

Merci de m'avoir autorisé à partager avec vous mes JOIES et mes PEINES; mes RÉUSSITES et mes ÉCHECS; mes moments d'EXTASE et mes DÉPRESSIONS et mes BURN-OUT ; mes moments de LUCIDITÉ et mes FOLIES. Bref, MERCI d'avoir vieilli avec moi au cours des 20 dernières années. J'en ai peut-être encore quelquesunes à vous donner.

Je sais que je ne peux plaire à tout le monde. Récemment quelqu'un m'a dit qu'un de mes derniers textes était parmi les meilleurs que j'avais écrit : pour le même texte, une amie m'a dit que je ne m'étais pas bien bien forcé. On voit que tout est dans la PERCEPTION et à qui le texte s'adresse. Un coup qu'on a compris qu'on ne peut plaire à tout le monde, ça aide beaucoup à relâcher de la pression.

En terminant, MERCI de me lire. Le but de mon écriture n'est pas de toujours avoir raison... je ne suis pas astineux mais ne vous essayez même pas... mais plutôt de provoquer une réflexion, une discussion et parfois même, une remise en question. Alors là, Ti-Coun est content!

Là-dessus, je souhaite à tout le monde un bel été rempli de futurs souvenirs.

Jul Desparts



RECONNAISSANCE BÉNÉVOLE

GALA ANNUEL DE LA SEMAINE DES BÉNÉVOLES



Sous le thème provincial : « Et si on osait bénévoler » le gala annuel de la Semaine des Bénévoles tenu à Roxton Falls, monsieur Yves Picard a été proclamé « grand bénévole de l'année 2018 »

Toujours par le même principe de tirage au sort par élimination. Chaque candidature soumise par les différentes associations a été éliminée une par une. Le sort a favorisé monsieur Yves Picard.

Chacun a reçu un hommage particulier bien mérité.

Monsieur Picard qui était Chevalier de Colomb à Longueuil a demandé un transfert vers le Conseil 3219 de Roxton Falls. Personne assidue à toutes les réunions même s'il demeure encore à Longueuil, monsieur Picard est très actif à toutes les activités du Conseil..

Depuis quatre ans, il occupe le poste de syndic au sein de l'exécutif. À chaque année, il s'implique activement à la guignolée, au pain de partage et à toutes les autres activités du Conseil. Sa prestance (oups, je veux dire sa présence nous rassure). Toujours de bonne humeur, il aime raconter quelques blagues pour mettre de l'entrain dans nos réunions.

Sache Yves que nous apprécions grandement ton implication auprès de notre organisme et espérons te garder longtemps. Des gens comme toi, font une grande différence dans une communauté.

Le comité organisateur remercie la Caisse Desjardins d'Acton Vale-Rivière-Noire, les municipalités de Roxton Falls et du Canton de Roxton ainsi que les Chevaliers de Colomb pour leur support à la réussite de la fête.

On a par ailleurs souligné l'importance des autres bénévoles présentes et non reconnus durant l'année. Le sort a désigné madame Madeleine Laroque, personnalité très impliquée dans le milieu, pour l'année 2017.



MUNICIPALITÉ DU CANTON DE ROXTON

INFORMATION AUX CITOYENS DU CANTON DE ROXTON

Avec le retour du beau temps propice aux activités extérieures, nous profitons du moment pour faire un rappel sur l'importance du respect de certains de nos règlements.



ALLUMAGE DE FEUX EN PLEIN AIR

Il est défendu à toute personne d'allumer, de faire allumer ou de permettre que soit allumé un feu de quelque genre que ce soit sans avoir demandé et obtenu,

au préalable, un permis à cet effet de la municipalité.

Cependant, aucun permis n'est requis pour l'utilisation d'un poêle à briquette ou charbon de bois ou barbecue à gaz ou pour un feu dans tout foyer extérieur lorsqu'il est pourvu d'un capuchon pare-étincelles placé au sommet du tuyau d'évacuation et qu'il est allumé en conformité avec l'article 331 du règlement G-100.

Nous vous rappelons qu'il est important de vérifier le danger d'incendie sur le site internet de la SOPFEU (www.sopfeu.qc.ca) avant d'allumer un feu.

DÉCHETS EN BORDURE DES ROUTES

Nous constatons malheureusement que des gens jettent délibérément des déchets (papiers, verres de cartons, emballage de restauration rapide) lorsqu'ils circulent sur le territoire de la municipalité.

Nous vous rappelons que le fait de déverser ou de jeter des ordures, déchets ou tout objet quelconque sur les trottoirs, les chemins, les fossés et les rues ou dans les allées, cours, terrains publics, places publiques constitue une nuisance et est prohibé.



CHIENS

Il est défendu de laisser un animal en liberté, hors des limites du bâtiment, du logement ou du terrain de son gardien.

Hors de ces limites, le gardien de l'animal doit le tenir captif ou en laisse et en avoir le contrôle. Il doit être capable de retenir l'animal en laisse, sans que celui-ci ne lui échappe, et être capable de contrôler ses déplacements.

PISCINE

Vous prévoyez installer une piscine (horsterre, creusée, gonflable temporaire)? Communiquez avec l'inspecteur en bâtiments, présent le jeudi, afin de vérifier la règlementation applicable (implantation, normes de sécurité, etc.) et d'obtenir votre permis.



Le « Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles » entré en vigueur le 22 juillet 2010 et adopté par le gouvernement du Québec, est également applicable. Vous pouvez le consulter sur Internet à l'adresse suivante : mapiscine securitaire.com/fr/reglementation.php. Ce règlement s'applique en plus du règlement de zonage de la municipalité. Vous pouvez aussi visiter le site suivant, afin de faire une analyse de la sécurité de votre piscine et de son installation : mapiscinesecuritaire.com

COLLECTE DE GROS REBUTS

La prochaine collecte des gros rebuts aura lieu le **lundi 2 juillet 2019** et débutera tôt le matin. Nous vous invitons donc à déposer en bordure du chemin, (au même endroit où vous déposez votre bac) vos gros rebuts, soit les rebuts qui ne peuvent entrer dans votre bac 360 litres comme par exemple : fauteuil, poêle, bureau, etc. Tous les produits dangereux (solvant, huile, peinture, etc.), les matériaux de construction ainsi que les sacs et les boîtes de déchets ne seront pas acceptés.

Pour ceux qui ne pourront participer à cette collecte, il y aura une autre collecte le 24 septembre 2019.



VENTES DE GARAGE – DEUXIÈME VENTE DE GARAGE SANS PERMIS

Nous vous rappelons que vous devez obtenir un permis auprès de la Municipalité avant de faire une vente de garage. Les permis sont au coût de 10 \$ chacun.

Le conseil municipal a autorisé ses citoyens à organiser une vente de garage <u>sans aucun permis</u> à deux reprises cette année. La prochaine aurai lieu le 31 août et le 1er septembre 2019. Veuillez prendre note qu'en cas de pluie, elle sera remise à la fin de semaine suivante, soit les 7 et 8 septembre 2019.



RAPPEL 2^{ème} VERSEMENT DE TAXES

Nous vous rappelons que le deuxième versement de taxes municipales est venu à échéance le 3 juin dernier.

Le troisième versement viendra à échéance le 3 septembre prochain.





4 · L'ÉCHO DES CHUTES JUIN 2019

LA MALADIE DE LYME EST PRÉSENTE PARTOUT EN MONTÉRÉGIE

En Montérégie, près de cent personnes ont contracté la maladie de Lyme en 2018. C'est une maladie à prendre au sérieux car, si elle n'est pas traitée rapidement, elle peut donner des problèmes au niveau du système nerveux, des

articulations ou du coeur. La bactérie responsable de la maladie est transmise par la piqûre d'une tique infectée. Des populations de tiques sont maintenant bien établies dans la région. Le risque de se faire piquer est plus élevé durant les mois de mai à septembre, mais il faut rester vigilant d'avril à novembre.



Ces tiques se trouvent principalement dans les forêts, les boisés et les hautes herbes. Les adultes et les enfants pratiquant des activités extérieures dans

ou à proximité de ces milieux risquent davantage d'être piqués par une tique. La randonnée à pied ou à vélo, le jardinage à proximité d'un boisé, la coupe et le ramassage de bois, le camping, la pêche ou la chasse sont des exemples d'activités à risque. De plus, certains travailleurs accomplissant des tâches extérieures (voirie, moniteurs de camps d'été) peuvent être plus exposés.

Afin de profiter pleinement des bienfaits de l'activité physique à l'extérieur, de simples moyens de prévention vous protègeront des piqûres de tiques, dans les endroits où elles sont présentes :

- Porter des pantalons longs, des souliers fermés et des bas, et appliquer un chassemoustique contenant du DEET ou de l'icaridine en suivant les instructions indiquées sur l'étiquette du produit;
- Prendre une douche dès le retour à la maison;

- Inspecter sa peau à la recherche de tiques et les retirer le plus rapidement possible. Le risque de transmission de la maladie est très faible si la tique est retirée en moins de 24 heures;
- Appeler Info-santé au 8-1-1 si vous avez été piqué par une tique. La consultation d'un médecin ou d'un pharmacien pourrait être recommandée afin d'évaluer si un antibiotique serait indiqué pour prévenir la maladie;
- Consulter un médecin si vous présentez des symptômes (rougeur sur la peau mesurant au moins 5 cm, fièvre, maux de tête, fatigue) dans les 30 jours suivant une piqûre de tique. Les antibiotiques sont efficaces pour traiter la maladie;
- Éviter que les tiques s'installent près de votre domicile en tondant la pelouse régulièrement, en ramassant les feuilles et les débris, et en créant une bande de paillis ou de gravier entre les aires d'activités et de jeux et les zones boisées.

Pour plus d'information, consultez www.maladiedeLymeMonteregie.com.

Source: Direction de santé publique de la Montérégie, mai 2019



VOTRE SANTÉ

Jeunes en santé est un organisme sans but lucratif qui mobilise des partenaires locaux afin que les jeunes de 0 à 17 ans adoptent un mode de vie sain et actif.

Les enfants aiment toucher, mélanger et jouer avec la nourriture. Les trempettes sont un plaisir pour eux! Que ce soit des légumes ou des fruits à tremper, l'aspect amusant de la collation peut même aider les enfants dans la découverte de nouveaux aliments. Laissez-les choisir les légumes à l'épicerie, amusez-vous en cuisine et profitez-en pour faire de grandes quantités.

Jeunes en santé vous propose cette recette pour accompagner leurs légumes préférés.

Trempette cajun

Rendement: 1 tasse

Ingrédients:

- 1 tasse (250 ml) de yogourt nature
- 3 c. à table (45 ml) de pâte de tomate
- ½ c. à table (7.5 ml) d'épices cajun
- 1 c. à table (15 ml) de miel

Préparation

1. Déposer tous les ingrédients dans un bol et mélanger.



Pour terminer l'année, Jeunes en santé vous suggère une recette vitaminée et légèrement sucrée. Aussi bonne en dessert qu'en collation, elle rafraîchira certainement vos enfants lors des chaudes journées d'été.

Pointes fruitées toutes garnies

Rendement: 8 petites pointes

Ingrédients :

- ½ tasse (125 ml) de yogourt nature grec
- 2 c. à table (30 ml) de sirop d'érable
- 8 petites pointes de melon d'eau
- 2 biscuits Graham

Mode de préparation

- 1. Mélanger le yogourt et le sirop d'érable dans un bol.
- 2. Étendre le mélange de yogourt sur les pointes de melon d'eau.
- 3. Émietter les biscuits Graham sur le dessus de chaque pointe.



Visitez le site internet www.jeunesensante.org pour découvrir de nouvelles recettes



Les **Loisirs**

CAMP DE JOUR ESTIVAL 2019

IES JEUX D'ÉTÉ 2019 THÉMATIQUE GÉNÉRALE : « RACONTE-MOI UNE HISTOIRE »

Pour l'été 2019, une nouvelle thématique générale a été mise en place.

Tout au long de l'été, les enfants inscrits au camp de jour découvriront l'univers

des livres, des histoires, des contes. Plusieurs activités seront organisées en lien avec cette thématique ;

heure du conte, visite à la bibliothèque municipale, temps dédié à la lecture dans un espace aménagé à cet

effet, création d'un livre et aussi la décoration d'un tout nouveau croque-livre créé spécialement pour le

camp de jour.

Le camp de jour aura lieu du 25 juin au 16 août 2019.

Les Loisirs de Roxton Falls sont fiers de vous présenter l'équipe 2019 du camp de jour :

- Michelle Morel éducatrice en service de garde à l'École St-Jean-Baptiste et coordonnatrice
- · Mireille Morel éducatrice en service de garde
- Roxanne Dallaire-Drolet éducatrice en service de garde à l'École St-Jean-Baptiste
- Ève Gagné monitrice-animatrice
- Anne Bathalon monitrice-animatrice
- Marie-Eve Massé directrice administrative

Toute l'équipe a été formée en animation pour l'été 2019 (formation offerte par l'organisme Jeunes en Santé) et en RCR.

Calendrier – thématiques hebdomadaires pour l'été 2019

Thématiques	Période	Activités/Sorties
Semaine 1 Semaine des LIVRES	25 juin au 28 juin	Activités spéciales : Aménagement d'un coin lecture Heure du conte dans la nature Bibliothèque Décoration de notre croque-livre avec l'artiste Jacinthe Labrecque
Semaine 2 Semaine COUNTRY	1er juillet au 5 juillet	Activités spéciales : Ranch Massawippi (Roxton Pond) L'univers des cowboys et cowgirls

6 · L'ÉCHO DES CHUTES JUIN 2019



Semaine 3	8 juillet au 12 juillet	Activités spéciales :
Semaine DISNEYS		L'univers des princesses et des super-héros Piscine et jeux d'eau à Acton Vale Atelier Génie-Vélo par les policiers de la SQ
Semaine 4 Semaine SAFARI	15 juillet au 19 juillet	Activités spéciales : Zoo de Granby Conception de masques SAFARI
Semaine 5 (1ère semaine vacances construction) Semaine CAMPING	22 juillet au 26 juillet	<u>Activités spéciales :</u> Camping Aqua-Parc St-Pie Glissades d'eau Noēl des campeurs
Semaine 6 (2e semaine vacances de la construction) Semaine SPATIALE	29 juillet au 2 août	<u>Activités spéciales :</u> Cosmodôme (Laval)
Semaine 7 Semaine CUISINE	5 août au 9 août	Activités spéciales : Ateliers culinaires avec Jeunes en Santé et le Cercle des fermières de Roxton Falls Cinéma St-Hyacinthe (film de l'heure)
Semaine 8 Semaine FIESTA	12 août au 16 août	<u>Activités spéciales :</u> Parc d'amusement Cache à l'eau (Boucherville) Thématique : Boot camp

Les enfants iront se baigner à chaque semaine au Camping de l'île de Roxton Falls. Les enfants prendront soin, tout au long de l'été, d'un petit jardin communautaire qui a été créé pour eux.





Pour s'inscrire et pour infos : Inscription à la semaine :

- (450) 548-5832
- loisirsroxton@live.fr
- www.loisirsroxtonfalls.ca pour le cahier d'inscription

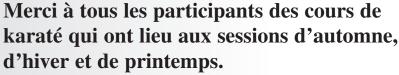
JUIN 2019 L'ÉCHO DES CHUTES • 7



Festivités de la St-Jean-Baptiste à Roxton Falls FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC - Programmation 2019



Vendredi 21 juin 2019 Samedi 22 juin 2019 Dimanche 23 juin 2019 Tournoi de balle donnée Tournoi de balle donnée Tournoi de balle donnée Terrain de baseball de Roxton Falls Terrain de baseball de Roxton Falls Terrain de baseball de Roxton Falls Dès 9h Dès 19h Dès 8h Début du tournoi Continuation du tournoi Continuation du tournoi Bâtons de bois fournis Pendant la journée Demi-finale Jeux gonflables Finale 9h à 17h Pour inscrire une équipe Maquilleuse professionnelle Jonathan Bédard (450) 531-5534 Virgie Fantaisies Feux d'artifices (22h) Chansonnier Par Royal Pyrotechnie Dès 22h Jayson-Julien Latreille Chansonnier Après les feux d'artifices Dave Guilbert Au terrain de baseball (sous le chapiteau) BAR et Food Truck LA BRAOULE Au terrain de basebal sur place durant les festivités (sous le chapiteau) Bracelet obligatoire pour accéder au site Loisirs de Roxton Falls - www.loisirsroxtonfalls.ca - (450) 548-5832 - Facebook : Les Loisirs de Roxton Falls 2,00 \$/personne - Gratuit 0-12 ans Programmation sujette à changement en fonction du nombre de participants et de la température.



Merci à notre sensei Guillaume Cajolet Couture pour son énergie, sa bonne

humeur et sa discipline.

Les cours reprendront à la session d'automne 2019.

Bon été!





FÊTE DE PÂQUES

Merci aux participants (plus de 100 enfants et leur famille) de la fête de Pâques et du rallye-cocos qui ont lieu le 22 avril dernier.

Vous avez pu profiter d'une magnifique après-midi ensoleillée et vous amuser dans les nombreuses activités organisées.

MERCI AUX PARTENAIRES DE L'ÉVÉNEMENT :

- Les Écuries mon Destin avec la mini-ferme et les poussins
- Jimmy Stratosphere- Star Interplanétaire - clown et amuseur public, avec son spectacle humoristique de magie et ses structures de ballons
- Amusement Gonflable de l'Estrie pour le jeu gonflable

MERCI AUX BÉNÉVOLES:

Luc Bolduc, Marie-Soleil Bourgeois et Marie-Eve Massé.

FÉLICITATIONS AUX GAGNANTS DU CONCOURS-CHOCOLAT (LA BONNE RÉPONSE À LA DEVINETTE ÉTAIT LE NOMBRE 191!)

- Charlie-Rose Dubois Gagnon
- · Mike Leclair
- Ophélie Leclerc

Voici quelques photos souvenirs!

À l'année prochaine!







JUIN 2019 L'ÉCHO DES CHUTES • 9

SOUPER STEAK ET HOMARD

Le souper steak et homard organisé par les Loisirs de Roxton Falls a eu lieu le 11 mai dernier. Tous les billets (230) ont été vendus.

TOUTE L'ÉQUIPE DES LOISIRS SOUHAITE REMERCIER CHALEUREUSEMENT TOUS LES PARTICIPANTS ET TOUS LES PARTENAIRES DU SOUPER :

- Jean Deslandes et Violette Laporte et leur équipe Service de traiteur
- Marché Rochette Merci à Stéphane Rochette et à Steve Massé pour les excellents steaks de qualité supérieure à un prix commandité
- Les animateurs et DJ, Johanne et Stéphane d'Animation Son Fun
- L'équipe de la **Régie intermunicipale de Roxton** (centre communautaire) pour la location de la salle
- Marché de Poisson Sherbrooke (homards)

NOS VENDEURS DE BILLETS:

Monsieur Luc Bolduc (avec 70 billets vendus)

Monsieur Gabriel Bachand (avec 60 billets vendus)

Et finalement, merci <u>aux bénévoles</u> de la soirée, qui donnent de leur temps sans compter, pour monter la salle, la décorer, passer la soirée au bar et à l'entrée. Et veiller à ce que tout se passe bien :

Mélanie Valois, Jean-François Massé, Michelle Peck, Alain Massé, Luc Bolduc, Mélanie Deslandes, Francis Paradis, Marie-Eve Massé, Dominique Peck. Voici quelques photos souvenirs.







l'année prochaine!

10 · L'ÉCHO DES CHUTES

JUIN 2019

SERVICE INCENDIE



Régie intermunicipale de protection contre l'incendie de Roxton Falls

189, rue Notre-Dame Roxton Falls (Québec) J0H 1E0

Administration

Tél. : (450) 548-5790 Téléc. (450) 548-5881

Courriel: accueil@roxtonfalls.ca

CAPSULES DE PRÉVENTION

Avec l'arrivée de la belle saison, les membres du service d'incendie souhaitent vous transmettre quelques conseils de sécurité afin que les bons moments passés en famille ou avec vos amis, demeurent de beaux souvenirs innoubliables.

N'oubliez pas....

Tout d'abord, conformez-vous à la règlementation en vigueur en vous procurant une permis de brûlage auprès de votre municipalité.

Et ensuite rendez-vous au www.sopfeu.qc.ca pour connaître le danger d'incendie ainsi que les mesures préventives en vigueur dans votre région.

Toute l'équipe de pompiers volontaires vous souhaitent BON ÉTÉ!

VOUS PRÉVOYEZ UTILISER VOTRE BARBECUE?

Sachez comment l'utiliser en toute sécurité!

- Installez votre BBQ à une distance d'un mètre de tout objet ou de toute matière combustible tels que murs, portes, arbres.
- Nettoyez votre BBQ régulièrement afin d'éliminer les graisses susceptibles de s'enflammer.
- Gardez une distance sécuritaire entre vous et l'appareil et ne fumez pas à proximité lors de l'allumage et de son fonctionnement.



LES FEUX EXTÉRIEURS

Avant de faire un feu en plein air, assurezvous qu'il n'y a aucune restriction en vigueur, veillez à avoir une source d'eau à portée de main ainsi qu'un emplacement sécuritaire et gardez à distance les bonbonnes de gaz propane et autres combustibles. Avant de quitter, éteignez-le et vérifiez que toutes les braises sont complètement refroidies.



Sources : Ministère de la Sécurité Publique

DIVERTISSEMENT

SUDOKU

					7	8		
	2	6		3	1			
1			6	9		2	3	
1 2 7	9	4		6				
7		1	2		3	5		6
				8		7	4	2
	4	8		5	2			7
			3	7		6	5	
		3	8					

	4	6	5		7		9	
5		8						2
3		2	9	4				
	8					9		5
			7	3	1			
4		1					3	
				9	5	6		3
6						4		1
	3		1		6	5	8	

	œ	2	9	2	4	7	m
	6	4	S	П	G	m	2
	e	7	г	6	œ	N	9
	7	m	φ	4	٦	9	Ŋ
	2	П	4	9	m	Ŋ	6
	2	9	თ	7	^	တ	4
	9	œ	2	m	Ŋ	1	7
	4	6	7	00	7	9	н
	Ι	5	m	7	6	4	∞
	1	Ŋ	4	m	9	2	7
	9	7	m	æ	6	4	н
	∞	6	2	Н	'n	7	m
	7	1	φ	2	m	6	2
9	2	m	9	9	4	∞	Ŋ
_							

2 3 3 1 1 2 7 Q R 8

ထ

4 S

JEUX 1 JEUX 2

JUIN 2019 L'ÉCHO DES CHUTES • 11



L'HERBICYCLAGE

Une technique sans effort pour une pelouse verte et en santé... naturellement!

Qu'est-ce que l'herbicyclage?

C'est une pratique très simple qui consiste à laisser les rognures de gazon sur la pelouse après la tonte.

Quels sont les avantages?

- Préserver l'humidité du sol et réduire la nécessité ou la fréquence d'arrosage;
- Produire un engrais naturel pour la pelouse, car la matière organique retourne au sol;
- Permettre une résistance naturelle à la sécheresse et aux maladies;
- Réduire les gaz à effet de serre reliés au transport de cette matière vers un centre de traitement.









COMMUNAUTAIRE

Popote Roulante

C'est quoi?

De délicieux repas chauds livrés à domicile tous les jours de la semaine ou selon vos besoins



C'est pour qui?

- Tous les gens âgés de 65 ans et plus
- Les gens de 65 ans et moins en convalescence ou ayant un handicap physique ou intellectuel
- · Les femmes enceintes ou venant d'accoucher



Pour tous les résidents de la MRC d'Acton Acton Vale * Saint-Théodore * Saint-Nazaire * Upton Roxton Falls * Sainte-Christine * Béthanie * Canton de Roxton



Pour informations et inscriptions :

Centre de Bénévolat d'Acton Vale 450 546-7332







Aidez-nous, devenez bénévole auprès d'Alexandre

28 ans, toujours de bonne humeur, aime écouter des films, aller au restaurant, prendre des marches et regarder le hockey!

Parrainage civique a pour mission de mettre en relation de jumelage une personne bénévole et une personne vivant avec une déficience intellectuelle ou physique.

> 3 heures par mois qui contribuent à briser l'isolement

Tel 450 774-8758 parrainagecivique.org



PARRAINAGE CIVIQUE DES MRC D'ACTON ET

DES MASKOUTAINS



COMMENT SOUMETTRE VOS ARTICLES

Les organismes de la Municipalité et les responsables d'activités sont invités à transmettre leurs communiqués à l'adresse électronique ulotric@hotmail.com. Seulement les fichiers en format Word et Acrobat PDF sont acceptés ainsi que les photos en fichiers séparés (JPG ou BMP) Merci de votre collaboration.

POUR PLUS D'INFORMATIONS: 1 877 553-1955

COMITÉ DU JOURNAL

Madeleine Laroque	Administratrice
Jul Desparts	Collaborateur
Monique Cusson	Collaboratrice
Marcel Boissé	Collaborateur

PUBLICITÉ

Pour insérer de la publicité dans notre journal, veuillez communiquer avec :

Madeleine au 450 548-2619

PROCHAINES PARUTIONS

Le journal parait aux dates suivantes et fait relâche pendant la période des vacances d'été, ce qui veut dire cinq parutions par année donc :

Dates de tombée	Parutions		
1er février	Mi-février		
1er avril	Mi-avril		
1er juin	Mi-juin		
1er septembre	Mi-septembre		
1er décembre	Mi-décembre		

© Les Publications Municipales – 1 877 553-1955



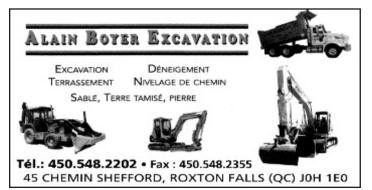
PUBLICITÉS







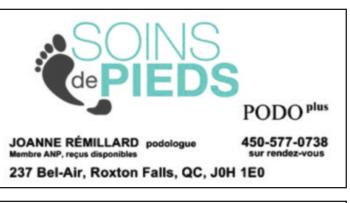












Fabricant de meubles, d'armoire de cuisine sur mesure, de

44, rue du Marché, Roxton Falls Tel.: (450) 548-2713

comptoirs commerciaux et de vanités de salle de bains





270, rue Notre-Dame, Roxton Falls, QC J0H 1E0 **Tél.: 450 548-7171 •** Téléc.: 450 548-7172 roselinemichaudavocate@hotmail.com





450 546-2715

www.desjardins.com/caisse-actonvale-rivierenoire

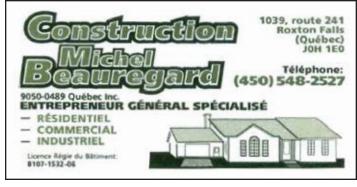


Stéphane Rochette, propriétaire

(450)-548-5785

















Municipalité du Canton de Roxton



216, rang Ste-Geneviève Roxton Falls (Québec) JOH 1E0

Téléphone : (450) 548-2500 Télécopieur : (450) 548.2412 Courriel: canrox@cooptel.qc.ca www.cantonderoxton.qc.ca