Le journal de Roxton Falls

Septembre 2016
Vol. 18 – Numéro 02

L'écho des chutes

La discorde est le plus grand mal du genre humain, et la tolérance en est le seul remède.

- Voltaire

Donnez-leur
une bonne raison
d'aimer
La rentrée !
Internet
50 mbs
50$*
/mois
CoopTel
à votre service depuis 1944
1 888 532-COOP (2667)
www.cooptel.qc.ca
*Certaines restrictions s'appliquent. Détails et conditions de l'offre disponibles en succursales. Là où la technologie le permet.

ÉDITORIAL

HARMONIE

Me semblait aussi que l'oeil me chauffait un peu hier soir en me couchant. Je l'ai frotté avec le bout de mon doigt et me suis ensuite écrasé la face dans mon oreiller sans m'en soucier davantage. Résultat : ce matin je me réveille avec un bel orgelet sur la paupière droite. Ça surprend toujours un peu quand tu te vois la face pour la première fois le matin et que tu constates que t'as pas les deux côtés de la figure pareils. Habituellement, j'ai la face croche au réveil, mais au moins elle est croche égale des deux bords. Mais pas là ; on dirait qu'une guêpe ou une araignée m'a piqué en plein centre de la paupière et un genre de furoncle a immergé. On dit qu'un orgelet serait une infection à l'oeil causée par ma main sale qui l'aurait frotté ou parce que, comme on le disait quand j'étais plus jeune, parce que je serais allé pisser sur le bord du chemin. Les deux se peuvent, allez savoir la vraie raison. Anyway, c'est pas douloureux mais on ne peut pas dire que c'est le fun non plus. L'oeil qui coule un peu plus, cette drôle de sensation quand je cligne des yeux, cette anomalie dans cette face que je m'efforce de conserver le plus présentable possible (de plus en plus d'efforts pour de moins en moins de résultats), la vision un peu moins claire.

L'HARMONIE EST BRISÉE.

Ça n'en prend pas beaucoup pour briser l'Harmonie. Comme disait l'autre, «grosso mollo» l'harmonie c'est les affaires qui fitent ensemble (harmonie dans les couleurs, dans les sons, dans les goûts, dans les valeurs, dans la disposition, dans un groupe, etc.) S'il y a une seule affaire qui ressort trop du lot, ce n'est plus l'harmonie. En faisant un effort d'adaptation, ça peut sûrement faire l'affaire quand même, mais ça ne répond plus à la définition que certains avaient de l'harmonie parfaite d'auparavant. Faut que ça fitte. Ma paupière droite est enflée par rapport à celle de gauche. Ça ne fitte plus comme avant. Mais est-ce bien grave si ça ne fitte pas parfaitement ?

Selon le Larousse, l'harmonie relationnelle se définit comme «l'état des relations entre des personnes ou dans un groupe humain, qui résulte de l'accord des pensés, des sentiments, des volontés». C'est une définition un peu plus pointillée du «faut que ça fitte» mais ça veut dire la même chose. Selon certains, notre harmonie québécoise serait menacée par l'arrivée massive d'immigrés venant de pays en guerre et majoritairement de culture musulmane. Selon certains - les mêmes -, ces immigrés seraient trop nombreux, ne veulent pas s'intégrer à nos valeurs et notre culture, prennent trop de place, sont beaucoup trop croyants et surtout fatigants avec leur religion, méprisent les femmes en les forçant à se vêtir de la tête aux pieds et, finalement, sont tous potentiellement dangereux.

Je ne sais pas pourquoi mais je me dis que certains membres des Premières Nations ont dû se dire pas mal la même chose quand ils ont vu arriver Christophe Colomb aux Antilles et Jacques Cartier en Gaspésie aux alentours du 15e siècle. Nous sommes venus briser l'harmonie des gens qui étaient déjà ici. Same old story ?

Ça ne veut pas dire que je trouve correct ou pas correct l'arrivée de nouvelles faces et des façons de vivre qui vont avec et qui nous étaient étrangères. Je veux dire que faisons preuve d'ouverture d'esprit, je veux dire de donner une chance aux coureurs, de peut-être faire les premiers pas, d'éloigner les préjugés et le mépris avant de juger, de partager NOS valeurs et NOS habitudes de façon à les faire apprécier, de ne pas nous laisser influencer par les esprits fermés et les intégristes de toutes sortes. Je veux bien donner une chance à tout ce qui est nouveau, à ce qui m'est encore inconnu et mystérieux et dont je ne connais sweet fuckall à part ce que les autres m'ont raconté. Je veux découvrir de moi-même. Je suis prêt à m'ouvrir aux autres et à bien les recevoir. Ça va être le fun, on va partager. OK pour l'ouverture mais je ne le ferai pas au détriment de NOTRE culture, de NOS habitudes de vie, de NOTRE liberté. Il ne faut jamais laisser la visite prendre le contrôle de notre maison. Sont biens fins, mais ici ce sont NOS règles qui ont priorité. S'ils n'aiment pas, ça nous a fait plaisir mais bye, bye, trouvez-vous un autre chez-vous.

Toutefois, ne nous fions plus uniquement aux médias pour nous présenter la réalité. Les médias ont des intérêts et des influences que nous ne partageons pas nécessairement. Vaut mieux aller confirmer de nous-mêmes pour être certains.

Quand j'étais jeune, à l'école primaire, on attachait la main gauche des gauchers au pupitre pour les forcer à écrire de la main droite. Ça l'air que le diable était gaucher. Nous, les tatas, on laissait faire parce qu'on croyait que c'était vrai. On nous disait où était le Mal et on y croyait. Aujourd'hui j'ai compris que c'était la «différence» qui était inadmissible à cette époque pas si lointaine.

Soyons ouvert à la nouveauté et à la différence. Vous savez, même avec mon orgelet, je reste le même tarla au fond.

Jul Desparts

FORMATION

CETTE ANNÉE, JE M'INSCRIS À L'ÉDUCATION DES ADULTES À ACTON VALE!

CENTRE DE FORMATION DES MASKOUTAINS
Éducation des adultes
Commission scolaire de Saint-Hyacinthe

Acton Vale 17 août 2016 - La période d'inscription à l'éducation des adultes pour la nouvelle année scolaire est maintenant débutée.

Que ce soit pour obtenir un diplôme d'études secondaires ou son équivalence, acquérir les cours préalables pour accéder à la formation professionnelle ou collégiale, améliorer vos compétences en lecture, en écriture et en mathématique, le Centre de formation des Maskoutains (CFM) est là pour vous accompagner.

Une panoplie de cours de niveau primaire jusqu'au secondaire enrichi est offerte : français, anglais, mathématique, sciences physiques, informatique, chimie, histoire, biologie, etc. Il est possible de suivre les cours en classe, le jour à temps partiel ou à temps plein, ou encore à distance.

L'inscription se fait tout au long de l'année et les cours débutent à toutes les deux semaines : 6 septembre, 19 septembre, 3 octobre et ainsi de suite.

Le transport par autobus est offert sans frais pour tous les résidents du territoire de la MRC d'Acton.

Sachez que le CFM vous offre gratuitement un service d'accueil, de référence, de conseil et d'accompagnement (SARCA) pour vous guider dans votre projet de retour aux études.

Pour information ou inscription, vous pouvez communiquer au 450 546-0389 ou vous présenter directement au 301-A, rue Bonin, à Acton Vale.

MUNICIPALITÉ DU CANTON DE ROXTON

DU NOUVEAU À L'HÔTEL DE VILLE

Dernièrement, du mobilier de parc a été installé sur le terrain de l'hôtel de ville à proximité de la murale historique. Cet endroit est disponible pour les piétons, cyclistes et visiteurs qui désirent prendre un temps d'arrêt tout en admirant la murale. Ce projet a été réalisé en partie grâce à de l'aide financière provenant du Fonds de soutien aux projets structurants (Pacte rural) de la MRC d'Acton.

Après plus de 20 ans de bons et loyaux services, **Mme Denyse Viens** a quitté son poste de directrice générale adjointe au sein de la Municipalité du Canton de Roxton pour profiter d'une retraite bien méritée. Nous la remercions pour sa collaboration et son professionnalisme.

Bonne retraite!

Les membres du conseil de la Municipalité du Canton de Roxton

ORGANISME LOCAL

QU'EST-CE QU'UN PROCHE AIDANT?

Pour être un proche aidant, il suffit que vous ayez à prendre de votre temps, même si ce n'est que quelques heures par semaine pour prendre soin d'une personne de votre entourage. Il est important de mentionner que ce n'est pas parce que votre proche n'habite pas avec vous que vous n'êtes pas un aidant.

- Vous allez faire des courses pour un proche
- Vous l'aidez à se laver, se raser, se peigner, s'habiller
- Vous l'accompagnez à ses visites médicales
- Vous l'aidez à se déplacer ou vous répondez à d'autres besoins

Si vous avez répondu oui à une de ces affirmations, alors vous êtes un proche aidant!

Des services sont offerts pour vous

- Atelier de prévention de l'épuisement
- Café-rencontre
- Soutien psychologique individuel

Contactez Caroline Pétrin-Nadeau coordonnatrice pour en savoir plus sur nos services offerts au Centre de Bénévolat d'Acton Vale 450-546-7332 postes 228

Prochain atelier de prévention de l'épuisement le 21 septembre 2016 dans nos locaux.

COMMUNAUTAIRE

35 ans de solidarité... Auprès des femmes et enfants victimes de violence

Dans le cadre des célébrations de son 35e anniversaire, La Clé sur la Porte organise un événement de sensibilisation jamais réalisé sur le territoire maskoutain.

Les comédiens de la troupe du théâtre de Chambly se déplaceront, le 24 novembre prochain, pour venir jouer la pièce de théâtre « La grenouille et le chaudron », racontant l'histoire de trois femmes victimes de violence conjugale. Cette soirée débutera avec une prestation musicale de Jorane, chanteuse et violoncelliste connue. Cet événement se fera à l'auditorium du Collège St-Maurice, au 630 rue Girouard Ouest à St-Hyacinthe, à 19h00.

Les billets, en prévente, sont au coût de 25$. Pour toute information, pour réserver votre billet ou pour utiliser nos services, contactez-nous au 450-774-1843.

RECHERCHÉ

Nous cherchons des personnes bénévoles disponibles 1 h par semaine pour développer une relation d'amitié avec des personnes ayant vécu ou vivant avec une problématique en santé mentale et des personnes âgées isolées. Nous avons plusieurs membres en attente dans la région. Pour en apprendre plus sur eux, contactez le Trait d'Union Montérégien au 450 223-1252 ou consultez notre site Internet au www.tumparraine.org.

MAISON DES JEUNES

Bonjour les jeunes,

C'est avec grand plaisir que votre maison des jeunes, Maison Jeunesse L'Oxy-Bulle de Roxton vous souhaite une très belle rentrée scolaire.

COMMENT SOUMETTRE VOS ARTICLES

Les organismes de la Municipalité et les responsables d'activités sont invités à transmettre leurs communiqués à l'adresse électronique ulotric@hotmail.com. Seulement les fichiers en format Word et Acrobat PDF sont acceptés ainsi que les photos en fichiers séparés (JPG ou BMP) Merci de votre collaboration.

POUR PLUS D'INFORMATIONS: 1 877 553-1955

COMITÉ DU JOURNAL

Madeleine Laroque ..... Administratrice
Jul Desparts ..... Collaborateur
Monique Cusson ..... Collaboratrice
Marcelle Gagné ..... Collaboratrice
Colette St-Hilaire ..... Collaboratrice

PUBLICITÉ

Pour insérer de la publicité dans notre journal, veuillez communiquer avec :
Madeleine au 450 548-2619

PROCHAINES PARUTIONS

Le journal paraîtra aux dates suivantes et fera relâche pendant la période des vacances d'été, ce qui veut dire cinq parutions par année donc :

Date de tombée	Parution
1er septembre	Mi-septembre
1er décembre	Mi-décembre
1er février	Mi-février
1er avril	Mi-avril

© Les Publications Municipales – 1 877 553-1955

TIRAGE 10 000$

SOIRÉE COUNTRY

Samedi le 24 septembre 2016 dès 19 H 00

Au Centre Communautaire de Roxton Falls

Soirée musicale avec

DJ Ti-Bé

(Jacques Richard)

PRÉ-TIRAGE

1er: 24 AOÛT 2016 À 19H30
au chalet des loisirs: 2 lots de 150$
2e: 14 septembre 2016 À 19H30
au chalet des loisirs: 2 lots de 150$

Réservez immédiatement votre billet au coût de 100$

au **450 548-5832**
ou par courriel
loisirsroxton@live.fr
Visitez également notre site internet
www.loisirsroxtonfalls.ca

Tirage organisé par

Les Loisirs de Roxton Falls inc.

Points de vente des billets

Municipalité du Village de Roxton Falls
Municipalité du Canton de Roxton
Marché Rochette Bonichoix
BMR E.Côté et fils
Dépanneur les Frères Claude inc.
Resto-Bar O'Martha

ENTRÉE GRATUITE

LISTE DE COURS OFFERTS POUR LA SESSION D'AUTOMNE 2016

Les Loisirs de Roxton Falls inc.

ROXTON FALLS

Cours	*Début*	*Fin*	*Tarif*	*Lieu*
Vie Active 60 ans et plus	Tous les lundis 14h à 15h15 Début : 26 septembre 2016	12 décembre 2016	60 $ pour la session	Résidences Versailles (rue Versailles en biais de l'École St-Jean Baptiste)
Danse en ligne Tous âges	Tous les mercredis 10h30 à 11h30 Début : 21 septembre 2016	7 décembre 2016	75 $ pour la session	Centre communautaire de Roxton Falls (125, rue de l'Église)
Art du Chi 16 ans et plus	Tous les lundis *Groupe 1 – débutant :* *18h00 à 19h30* *Groupe 2 – avancé :* *19h45 à 21h15* Début : 26 septembre 2016	5 décembre 2016	15$ / cours (150 $ pour la session)	Centre communautaire de Roxton Falls (125, rue de l'Église)
Mise en forme (Zumba, hip hop, kangoo jumps (bottes rebondissantes) Pour enfants 5 à 12 ans	Tous les mardis 15h00 à 16h00 Début : 27 septembre 2016	29 novembre 2016	50,00 $ pour la session	Gymnase de l'École St-Jean Baptiste
Hockey Balles À partir de 5 ans	Tous les dimanches *Groupe 1 (5 à 7 ans) :* *9h00 à 9h45* *Groupe 2 (8 ans à 12 ans) :* *9h45 à 10h30* *Groupe 3 : (12 ans et plus) :* *10h30 à 11h15* Début : 2 octobre 2016	4 décembre 2016	70 $ pour la session	Gymnase de l'École St-Jean Baptiste
Karaté À partir de 5 ans	Tous les mercredis *Groupe 1 (5 à 7 ans) :* *18h00 à 19h00* *Groupe 2 (8 ans et plus) :* *19h00 à 20h00* Début : 28 septembre 2016	30 novembre 2016	80 $ pour la session	Centre communautaire de Roxton Falls (125, rue de l'Église)
Mise en forme Pour adultes (Cardio/Tonus)	Tous les mardis 18h00 à 19h00 Début : 27 septembre 2016	29 novembre 2016	75,00 $ pour la session	Centre communautaire de Roxton Falls (125, rue de l'Église)

Toutes les inscriptions se font sur le site internet des Loisirs de Roxton Falls www.loisirsroxtonfalls.ca dans *onglet « ACTIVITÉS »*. Pour connaître le nom des professeurs, les dates limites d'inscription, le matériel nécessaire pour chaque cours ainsi que pour consulter les modalités de paiement et d'inscription, veuillez consulter notre site internet www.loisirsroxtonfalls.ca dans *onglet « ACTIVITÉS »*.

INVITATION

Le 15 octobre entre 14 h et 17 h, aura lieu le lancement du livre Un pont entre l'humain et les mots, où se croiseront les œuvres picturales de Mélanie Poirier et la poésie-slam de Jean-Michel Fontaine (slameur). Plusieurs d'entre vous connaissent certainement cette série marquante de douze œuvres que l'artiste peintre professionnelle a créée en 2013. Avec ce livre, la créatrice vise à sensibiliser l'être humain à l'importance de la communication. C'est à découvrir ! Seront remis à la Fondation Dédé Fortin (ayant pour objectif de réduire le taux de suicide au Québec) : 1$ / livre vendu et 10% sur l'achat d'une des oeuvres de la série Un pont entre l'humain et les mots.

Venez vous amuser avec nous !! La SSJB de Durham-Sud/Lefebvre organise une soirée de BINGO le 15 septembre à 19 h au profit du livre Un pont entre l'humain et les mots.

Galerie mp tresart, 220 rue de l'Hôtel-de-Ville (rte 116) Durham-Sud, Qc

MANGER BIO, MANGER LOCAL : UNE PETITE COOP QUI VOIT GRAND !

CIHM
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ
Centre d'Interprétation de l'Horticulture de la Montérégie

Nous sommes dans la municipalité de Sainte-Christine en Montérégie. Les bénévoles de la Coopérative de solidarité du CIHM (Centre d'interprétation de l'horticulture de la Montérégie) s'affairent : on prépare des paniers de légumes bios qui seront livrés à domicile aux membres utilisateurs. Des légumes bios ? Pourquoi ? Comment ?

Des légumes bios, c'est quoi ?

Dire qu'on vend des légumes bios, c'est à la mode, mais ça signifie quoi au juste ? Et, surtout, comment s'y fier ? Patrick Desautels, l'un des fondateurs de la Coop explique : « Nos cultures sont inspectées chaque année par *Québec Vrai*, un organisme de certification reconnu par le Conseil des appellations réservées et des termes valorisants (CARTV) du gouvernement du Québec. Il faut leur démontrer qu'on n'a pas appliqué de produits chimiques. Il faut avoir des factures prouvant qu'on a acheté des semences certifiées bios et des engrais approuvés conformes pour l'agriculture biologique. Au départ, il a fallu acheter du terreau approuvé aussi. Et on adapte certaines pratiques. Par exemple, si on a un problème avec un insecte dans la serre, on essaie de trouver un autre insecte pour le combattre, sinon on peut employer des savons approuvés pour la production biologique. *Québec Vrai* assure le suivi de tout ce qu'on utilise. Et s'il y a le moindre doute, ils vont enquêter, faire des visites surprises, donner des amendes aux producteurs qui ne résolvent pas leurs non-conformités ; ils peuvent même leur retirer la certification. On peut donc s'y fier. On doit miser aussi sur la qualité de notre travail : une plante vigoureuse et en santé sera moins attaquée qu'une autre. »

Manger bio, manger local : pourquoi ?

« J'suis pas médecin, dit Patrick. Mais ça me paraît logique de penser qu'il y aurait moins de cancers s'il y avait moins de produits chimiques dans ce qu'on mange. Et il y a l'environnement : vos pois mange-tout qui viennent de Chine, vous imaginez ce que ça veut dire au niveau du transport, de l'environnement ? Et du goût ??? Vous savez ce que nous disent nos membres ? Nos légumes sont si bons que les enfants les adorent. Les p'tits peuvent même distinguer le concombre libanais de la Coop de celui du supermarché ! »

Il n'a pas tort : les données sont en effet de plus en plus probantes. La télévision française a diffusé récemment un reportage sur un groupe d'agriculteurs qui se spécialisent dans les semences traditionnelles. Analysées dans un laboratoire indépendant, leurs tomates se sont avérées de 12 à 20 fois plus nutritives que celles du supermarché ! (http://www.semaille.com/fr/content/16-les-croqueurs-de-carottes)

Produire des légumes au Québec… même en hiver !

Ce qui distingue la Coop du CIHM, c'est qu'elle relève le défi de la production et de la **livraison à domicile** de légumes **à l'année longue**. Comment ? « Simple, dit Patrick, on éclaire et on chauffe ! » Ce n'est pas si simple que ça en fait. Certains légumes exigent chaleur et lumière et ne se cultivent qu'en serre : les tomates, les poivrons, les concombres, les haricots. D'autres, comme les choux et les légumes racines, tolèrent mieux le froid et on les cultive dans des jardins tunnels recouverts de plastique transparent qui ressemblent à d'immenses abris tempos. Avec un chauffage d'appoint, on peut commencer à planter en mars et on peut récolter jusqu'en novembre ou décembre. Au CIHM, on entrepose les légumes et on peut les offrir aux membres toute l'année.

Ça coûte cher les légumes bios ? « Plus maintenant, dit Patrick. On est en train de comparer nos prix à ceux des légumes réguliers des supermarchés. On aura des chiffres précis éventuellement. À première vue, nous sommes très compétitifs. Avec la baisse du dollar et les coûts de transport, nos légumes s'en tirent bien. »

Le soutien de la communauté

La Coop du CIHM s'inscrit dans ce mouvement qu'on appelle l'*agriculture soutenue par la communauté (ASC)*. En gros, cela signifie que les membres, grâce à un abonnement à un panier de légumes, financent le producteur pour lui permettre de produire. En retour, ils bénéficient de bons légumes de qualité. La forme coopérative, qui implique l'engagement des membres et leur participation aux orientations et aux décisions, convient parfaitement à cette situation. D'ailleurs, la Coop du CIHM ne survivrait pas sans l'appui de ses généreux employés et membres bénévoles : chaque semaine, ils et elles sèment, plantent, désherbent, récoltent ou encore préparent les paniers et les livrent.

Colette St-Hilaire
Coopérative de solidarité du CIHM
Collaboration spéciale

Pour information : www.cihm.co ou 819-858-2110. La Coopérative de solidarité du CIHM dessert les municipalités situées dans les régions d'Acton Vale, Drummondville et Saint-Hyacinthe.

CERCLE DE FERMIÈRES

Cercle de Fermières de Roxton Falls

C'est déjà la reprise des activités annuelles du CFQ (Cercle des Fermières) de Roxton Falls. En effet, le mardi, 13 septembre 2016 au Centre communautaire, situé au 125 rue de l'Église, se tiendra notre première réunion. Dès 18h30, venez rencontrer nos membres et prendre le verre de l'amitié avec nous. La réunion suivra dès 19 heures ainsi que la présentation de la programmation 2016-2017. Comme cette première rencontre se fera sous le signe des « portes ouvertes », nous vous suggérons de venir accompagnée d'une amie, cousine, sœur, fille, ou de plusieurs même. On vous attend en grand nombre.

Le CFQ, c'est la transmission du savoir aux nouvelles générations, c'est des liens d'appartenance tissés serrés!

Au cours de l'hiver dernier, des étudiants de l'école St-Jean-Baptiste, sous l'aide de membres du Cercle de Fermières de Roxton Falls, ont produit une œuvre artisanale : un signet bargello. Une des élèves s'est d'ailleurs démarquée en remportant un prix au niveau régional. Il s'agit de Mlle Michaele Lesiège. Sur la photo jointe, nous voyons une partie des étudiants montrant fièrement leur prix et ou leur œuvre. Merci à tous d'avoir participé.

JEUNES EN SANTÉ

Capsule santé rédigée par l'organisme

Jeunes en santé

www.jeunesensante.org

LES SALADES REPAS

Intéressantes à l'année, les salades repas sont particulièrement populaires lors des chaudes journées d'été. Rien de tel pour un repas frais, léger et coloré! Voici quelques conseils pour que vos salades repas soient aussi délicieuses qu'équilibrées!

Une source de protéines

Si on mange une salade en plat principal, on doit s'assurer qu'elle fournisse une source de protéines, pour soutenir durant les heures qui suivent. Voici quelques idées de protéines :

Bœuf – porc – poulet - poisson grillé - saumon en conserve – sardines - crevettes nordiques - œufs cuits durs – légumineuses - tofu mariné – fromage - noix et graines

Ce mois-ci, Jeunes en santé vous propose une délicieuse recette repas contenant du fromage feta.

Salade d'orzo à la grecque

Durée de préparation : 15 minutes

Durée de cuisson : 15 minutes

Rendement : 4 portions de 250 ml (1 tasse)

Ingrédients

- 2 tasses (500 ml) d'eau
- 1 tasse (250 ml) d'orzo, non cuit
- 1 tomate, coupée en dés
- ¼ de concombre, coupé en dés
- ½ poivron vert, coupé en dés
- 1 oignon vert, haché finement
- ¼ tasse (60 ml) d'olives noires dénoyautées, coupées en tranches

- ½ tasse (125 ml) de feta, émietté
- 2 c. à table (30 ml) de persil frisé, haché finement
- 2 c. à table (30 ml) de jus de citron
- 2 c. à table (30 ml) de bouillon de légumes concentré
- 1 c. à thé (5 ml) d'huile de canola
- 1 c. à thé (5 ml) de basilic séché
- ¼ c. à thé (1 ml) d'origan séché
- Poivre noire moulu au goût

Préparation

1. Dans une casserole, porter l'eau à ébullition.
2. Cuire l'orzo pendant environ 15 minutes. Égoutter et passer sous l'eau froide.
3. Dans un grand bol, mélanger tous les ingrédients. Ajouter l'orzo.
4. Bien mélanger et déguster.

Bon appétit!

Véronique Laramée
Coordonnatrice de Jeunes en santé
450-778-8451 poste 1

ENVIRONNEMENT

SERONS-NOUS ENCORE CHEZ NOUS?

MENACE POUR NOS PROPRIÉTÉS, NOS RESSOURCES EN EAU ET NOTRE TERRITOIRE

Le projet de loi sur les hydrocarbures ouvre la porte aux pétrolières et aux gazières.

ASSEMBLÉE D'INFORMATION DANS LA MRC D'ACTON

Le mardi 20 septembre, 19h30

Centre de bénévolat d'Acton Vale
1196, rue Bélair

Le **projet de loi 106**, incluant un projet de **loi sur les hydrocarbures**, menace notre milieu de vie, nos propriétés et les pouvoirs des municipalités.

Ce projet de loi ouvre la porte à l'exploitation du pétrole et du gaz de schiste. Il donne aux pétrolières et gazières un **droit d'accès aux propriétés privées** pour l'exploration ainsi que **le droit d'exproprier** en cas de refus à l'étape de l'exploitation. Il retire aussi aux municipalités leurs pouvoirs de **gestion de l'eau et d'aménagement du territoire.**

Une grande partie du territoire québécois est déjà donnée en concession à des entreprises pétrolières et gazières. Dans notre région, c'est le **gaz de schiste** qui est convoité. On sait que la **fracturation hydraulique** utilise et pollue d'énormes quantités d'eau et dévaste les terres agricoles. On sait aussi que nous devons lutter contre les **changements climatiques** en laissant sous terre les ressources fossiles, et surtout les ressources non conventionnelles comme le pétrole et le gaz de schiste.

Que pouvons-nous faire?

Venez en grand nombre pour vous informer et vous exprimer sur la question.

Conférencier : Richard Langelier, juriste et sociologue

Renseignements :

Denise Campillo, Roxton Falls, 450-548-2843

Marc St-Cyr, Sainte-Christine, 819-858-2387

DU CÔTÉ DE L'ÉGLISE

NOTRE PAROISSE

Horaire du secrétariat

Le bureau est ouvert les lundis de 10h à 15h30. Vous pouvez laisser un message en tout temps sur notre répondeur (450)548-2282 ou par courriel : paroisse.roxton.falls@gmail.com

Feuillet paroissial

Pour vous tenir informés de la vie de votre communauté chrétienne, le feuillet paroissial est disponible chaque semaine au bureau de poste, même s'il n'y a pas eu de messe le dimanche en notre paroisse.

Baptême

Le service de pastoral du baptême (S.P.B.) accompagne les parents dans la démarche qui conduit à la célébration communautaire du baptême de leur enfant. Vous demandez la fiche d'information au secrétariat de la paroisse, le plus tôt possible, au moins 3 mois avant la célébration. Les baptêmes se célèbrent le troisième dimanche du mois à 14h, ou lors des célébrations eucharistiques dominicales.

Les enfants d'âge scolaire et les adultes doivent s'inscrire en catéchuménat.

Pardon

Il y a des célébrations communautaires du pardon à l'occasion des temps forts de l'année liturgique (Avent et Carême). Pour une rencontre personnelle, vous pouvez le faire, avant toute célébration eucharistique ou prendre rendez-vous avec un prêtre.

Sacrement des malades

Pour une célébration individuelle, communiquez votre demande au prêtre.

Une célébration communautaire est proposée dans chacune des paroisses une fois par année.

Mariage

Vous demandez la fiche d'information au secrétariat de la paroisse, le plus tôt possible. Il faut un minimum 6 mois pour réaliser les démarches de préparation pour vivre le sacrement du mariage.

Les Funérailles

Communiquez avec la personne responsable de l'accompagnement aux familles endeuillées, soit, M. Michel St-Onge (450)776-6190 ou avec le secrétariat de la paroisse (450)548-2282.

Horaire des messes

À Roxton Falls, les célébrations eucharistiques se vivent à l'église tous les 1er et 3ème dimanches à 10H45 et ce, jusqu'au premier dimanche de juin 2017. Sur semaine, elles ont lieu tous les 2ème et 4ème jeudis du mois à 9h à la sacristie.

S'il y a un 5e dimanche dans le mois, il n'y a qu'une seule messe. Celle-ci est célébrée tour à tour, dans l'une des paroisses de l'Unité des Semeurs et, est indiquée au feuillet paroissial.

Paiement de la dîme

Un avis de rappel pour le paiement de la dîme vous a été adressé au début de l'été. N'oubliez pas d'y inscrire vos coordonnées et nous le retourner avec votre paiement à l'adresse mentionnée au haut du formulaire. Vous pouvez aussi déposer votre enveloppe en tout temps, lors de la quête du dimanche.

Un nouveau venu au sein de l'Unité des Semeurs

En effet l'Unité des Semeurs dont fait partie la paroisse St-Jean-Baptiste de Roxton Falls a accueilli au cours des dernières semaines, l'abbé Augustin Hakizimana, prêtre du diocèse du Byumba au Rwanda. Il agit à titre de prêtre collaborateur et présidera bon nombre de nos offices du dimanche, du jeudi et tout particulièrement les funérailles. Nous lui souhaitons la plus cordiale bienvenue.

« PARTICIPEZ À L'EXPLOSION DU TAUX DE PARTICIPATION » Collectes des résidus domestiques dangereux de septembre !

Saint-Hyacinthe, le jeudi 16 août 2016 – Comme à chaque année, trois collectes de résidus domestiques dangereux (RDD) se tiendront à nouveau en septembre.

En 2016, les collectes de RDD automnales auront lieu :

le samedi 10 septembre à Saint-Hyacinthe devant le stade L.-P.-Gaucher, de 8h30 à 16h30

le samedi 17 septembre à Saint-Jude, au centre communautaire, de 7h30 à 11h30

le samedi 17 septembre à Acton Vale, près de l'aréna, de 13h30 à 16h30

Ces collectes organisées par la Régie intermunicipale d'Acton et des Maskoutains sont réservées exclusivement aux résidents de ses municipalités membres qui sont invités à mettre de côté leurs résidus dangereux dès maintenant et à profiter de ce **service gratuit** (preuve de résidence requise). Malheureusement, on oublie trop souvent les risques de contamination des lieux d'enfouissement et de la nappe phréatique, liés à l'enfouissement des RDD. Leur nom le rappelle, ces produits sont dangereux.

Les RDD sont principalement constitués de produits servant à l'entretien des piscines, pesticides, engrais, décapants, solvants, vernis, peintures, combustibles, batteries, aérosols, détachants, huiles usées, antigel et autres **produits toxiques domestiques**. S'ils sont jetés avec les ordures ménagères, ils endommagent de façon irréparable l'environnement.

RÉSIDUS ÉLECTRONIQUES ET INFORMATIQUES

Vous pouvez également y apporter vos équipements informatiques ou électroniques désuets afin qu'ils soient pris en charge par une entreprise spécialisée

Seuls les résidus dangereux provenant d'*usages domestiques* sont acceptés et aucun produit liquide ne pourra être transvidé sur place.

Le succès des collectes de résidus domestiques dangereux démontre, année après année, que les citoyens sont extrêmement sensibles à la saine gestion de leurs résidus et il est important de poursuivre sur cette lancée.

COLLECTE DES GROS REBUTS

Veuillez prendre note que la prochaine collecte des gros rebuts aura lieu le 27 septembre 2016 de 7h à 19h

Matières admissibles

Un gros rebut est un objet domestique trop gros pour être placé dans le bac roulant : électroménagers, meubles, chauffe-eau, bain, douche, toilette, téléviseur, barbecue sans bonbonne, balançoire démontée, tapis et toile de piscine attachés, etc.

BACS BRUNS POUR LES MATIÈRES ORGANIQUES : UN TRI ADÉQUAT POUR RÉDUIRE L'ENFOUISSEMENT !

Saint-Hyacinthe, le 2 août 2016 – La collecte hebdomadaire des matières organiques placées dans le bac brun constitue un service qui s'inscrit dans le respect des politiques gouvernementales de gestion des matières résiduelles. Il est important d'effectuer un tri adéquat des matières puisque celles-ci, additionnées aux matières recyclables, nous permettent de détourner de l'enfouissement, près de 50 % des matières collectées annuellement à la rue.

Lorsqu'enfouies, les matières organiques peuvent être très dommageables pour notre environnement, notamment par l'émission de gaz à effet de serre. Nous sommes privilégiés de pouvoir bénéficier d'un service de collecte à trois voies qui fait l'envie de nombreux citoyens d'autres municipalités du Québec et il est important de contribuer au succès de ce programme en plaçant les bonnes matières dans chaque bac afin d'éviter la contamination des chargements lors des différentes collectes.

Rappel des matières qui doivent être placées dans le bac de matières organiques (*bac brun*) :

De la cuisine :

Fruits et légumes en entier ou en partie, épluchures, cœurs, morceaux de maïs, marc de café, filtres à café et sachets de thé, pain, gâteau, biscuits, céréales, pâtes, viandes cuites, poissons, produits laitiers (fromage, beurre…), coquilles d'œufs, etc.

Du terrain :

Gazon, feuilles, fleurs, plantes, mauvaises herbes et tout résidu de jardinage, écorces, copeaux, petites racines et petites branches de 2,5 cm (1 pouce) et moins de diamètre.

Autres :

Papiers souillés d'aliments (essuie-tout, boîtes à pizza, assiettes et verres de carton, etc.), papiers mouchoirs, plumes, poils et cheveux, charpie provenant de la sécheuse, etc.

Important : *En cas de surplus, il est possible d'utiliser une petite poubelle ronde, des sacs de papier, des boîtes de carton ou le bac gris/noir clairement identifié « matière organique », à condition qu'ils ne contiennent que des matières organiques.*

Attention : Les matières recyclables, le béton, les métaux, les branches de plus de 2,5 cm (1 pouce) de diamètre, les bûches, les souches, les carcasses d'animaux, les cendres, la tourbe, la terre et autres matières de ce type ne doivent "jamais" être déposées dans le bac brun. Ces matières ne sont ni compostables, ni biométhanisables et elles peuvent endommager les équipements de traitement, en plus de contaminer les autres matières organiques. Notez bien que seuls les sacs de papier peuvent être utilisés dans le bac.

Il appartient à chaque citoyen de trier les matières et de les déposer dans les bacs adéquats. **Lorsqu'ils contiennent des matières non admissibles pour la collecte à laquelle ils sont destinés, l'entrepreneur est autorisé à ne pas lever les bacs et c'est pourquoi, afin d'éviter des désagréments, il vaut mieux placer chaque matière dans le bon bac.**

C'est si simple, soyons écoresponsables !

RÉGIE INTERMUNICIPALE d'Acton et des Maskoutains

La Sûreté du Québec vous informe

En collaboration avec

MRC d'Acton

Service, professionalisme, respect et intégrité.

SUR LA ROUTE, PRENEZ LE TEMPS DE RALENTIR

Vous sentez-vous souvent pressé?

Vous arrive-t-il de plus en plus souvent de dépasser les limites permises… pour rattraper le temps perdu?

Rouler plus vite juste pour gagner quelques minutes, même si ça semble logique, ça ne tient pas la route.

Le saviez-vous?

Dans les meilleures conditions, comme une chaussée sèche, une route droite, une rue sans circulation ou un trajet sans arrêts fréquents et sans travaux routier…

Sur une distance de 10 kilomètres :
Rouler à **70 km/h,** dans une zone de **50 km/h**, vous fait gagner à peine **4 minutes.**

Sur une distance de 15 kilomètres :
Rouler à **90 km/h**, dans une zone de **70 km/h**, vous fait gagner à peine **3 minutes.**

Sur une distance de 20 kilomètres :
Rouler à **110 km/h**, dans une zone de **100 km/h**, vous fait gagner à peine **2 minutes.**

Rouler quelques kilomètres à l'heure de plus que la limite de vitesse permise augmente votre risque d'avoir un accident : c'est prouvé!

Prendre des risques pour gagner quelques minutes, est-ce que ça vaut vraiment la peine?

Maximum 50 km/h

C'est dans cette zone que l'on trouve le plus grand nombre d'accidents avec **blessés.**

Rouler à **10 km/h** de plus que la limite de vitesse permise augmente de **4 fois** votre risque d'avoir un accident.

Maximum 90 km/h

C'est dans cette zone que l'on trouve le plus grand nombre d'accidents mortels.

Rouler à **20 km/h** de plus que la limite de vitesse permise augmente de **6 fois** votre risque d'avoir un accident.

Plus vous diminuer votre vitesse…

Plus votre véhicule a de l'**adhérence** dans une courbe.

Plus votre **champ de vision** est large.

Plus la **distance d'arrêt** de votre véhicule est courte.

Plus vous avez de la facilité à effectuer certaines **manœuvres d'urgence.**

Plus vous diminuez la violence du choc au moment d'un impact.

Plus vous assurez la **sécurité** des passagers à bord de votre véhicule.

Plus vous économisez de l'essence.

Quelques kilomètres à l'heure de moins peuvent parfois faire la différence entre la vie et la mort.

(Source : SAAQ)

Agent Jonathan Dupré
Sûreté du Québec MRC D'Acton
Bureau : 450-546-3663

Si vous détenez de l'information au sujet d'un crime qui a été commis, nous vous invitons à signaler ces informations à la ligne sans frais Échec au Crime Québec, au 1 800 711-1800 ou sur le site Internet www.echecaucrime.com. Votre appel anonyme ne sera jamais retracé ni enregistré. Vous n'aurez pas à vous identifier ni à témoigner. Appelez sans tarder.

Sûreté du Québec MRC d'Acton (En cas d'urgence, composez 310-4141 (*4141 cellulaire) ou le 9-1-1
1855, rue Landry, Acton Vale, J0H 1A0 • Tél. 450 546-3663 • Téléc. 450 546-3553 • Internet : www.sq.gouv.qc.ca

SÛRETÉ DU QUÉBEC

Quiz

1. Monsieur Bélanger conduit une motomarine avec une combinaison de plongée « wet suit », mais celui-ci ne porte pas un vêtement de flottaison individuel, est-ce légal?

A) Oui.

B) Non.

2. Le permis d'embarcation de plaisance est-il obligatoire pour toute embarcation propulsée par un moteur de 10 HP (7,5 kW) et plus?

A) Non, il est obligatoire, peu importe la force du moteur de l'embarcation.

B) Oui.

3. Si chaque conducteur réduisait de 5 km/h sa vitesse moyenne, le nombre de blessés et de décès sur nos routes diminuerait de 15 %, soit l'équivalent de 7350 victimes.

A) Vrai.

B) Faux.

Réponses :

1. ***B)*** Le port d'un vêtement de flottaison individuel est obligatoire à bord d'une motomarine. M. Bélanger est passible d'une amende de 200 $.
2. ***B)***
3. ***A)*** Selon certaines études, une diminution de seulement 5 km/h de la vitesse moyenne de la circulation serait suffisante.

SERVICE INCENDIE

LE SERVICE DES INCENDIES DE ROXTON FALLS REÇOIT UN DON DE DUPONT PIONEER. LES FONDS SERVIRONT À L'ACHAT D'UN DÉTECTEUR MULTIGAZ UTILISABLE LORS D'INCENDIES

ROXTON FALLS, Québec - le 13 juillet 2016 - Le service des incendies de Roxton Falls est fier d'annoncer un don de 2000 $ consenti par DuPont Pioneer dans le cadre de son programme d'investissement dans la communauté.

Le don servira à l'achat d'un détecteur multigaz. Les pompiers l'utiliseront pour détecter des gaz nocifs durant des incendies à la ferme ou dans les usines. François Rivard représentant Pioneer a parrainé la demande d'obtention du don.

« Nous sommes fiers d'avoir fait ce don, car l'équipement aidera les pompiers à répondre rapidement et de façon sécuritaire lors des incendies dans cette communauté » de dire Mathieu Turpin, directeur de compte chez DuPont Pioneer.

Guy Cusson le directeur des incendies précise : « Dans les cas d'incendies, le détecteur multigaz nous permettra de sauver des vies en détectant les gaz nocifs qui peuvent être mortels, pour les personnes en danger et pour les pompiers ».

Pioneer fait ces contributions aux organisations communautaires de la part de ses employés, là où la société est active. Les considérations pour l'allocation de dons à portée sociale sont orientées vers les communautés où vivent et travaillent les clients, les représentants et les employés de Pioneer. Les initiatives reliées à l'amélioration de la qualité et d'un style de vie durable pour tous les habitants de la planète retiennent l'attention.

De gauche à droite : Mathieu Turpin, Guy Cusson et François Rivard lors de la remise du chèque.

DuPont Pioneer est le meneur mondial pour concevoir et pour offrir de la génétique de pointe dans les plantes et de la semence de grande qualité aux producteurs agricoles de plus de 90 pays. Pioneer fournit un soutien agronomique et des services pour aider à accroître la productivité et la profitabilité des producteurs agricoles. Pour tous les individus, où qu'ils soient, Pioneer travaille à la mise en place de systèmes pour la pratique d'une agriculture durable. La science, doublée d'un service source de succès®

DuPont (NYSE : DD) offre au marché mondial une science et de l'ingénierie de qualité internationale sous forme de produits, de matériaux et de services innovateurs. La Société croit qu'en collaborant avec les clients, les gouvernements, les ONG et les dirigeants éclairés, elle peut aider à trouver des solutions à des défis mondiaux comme : fournir assez de nourriture saine à tous les humains où qu'ils soient, diminuer notre dépendance aux combustibles fossiles, et protéger la vie et l'environnement. Afin d'obtenir plus d'information au sujet de DuPont et de son engagement pour une innovation inclusive, veuillez visiter www.dupont.com.

Les 8 erreurs

Notre artiste a reproduit ce dessin et a volontairement modifié 8 détails... Si tu regardes attentivement, tu les trouveras sûrement tout seul!

ENCAN CHAMPIGNY
À votre service pour tout genre d'encan
www.encan-champagny.qc.ca
51, Chemin Granby
Roxton Falls, Québec J0H 1E0
André Champigny, Encanteur
champigny1@cooptel.qc.ca
450-548-5549
450-777-6873

Psst... Il y a une place pour votre annonce ici!
Pour informations: (450) 548-2619

Côté ET FILS INC.
LES ÉQUIPEMENTS D'ENTRETIEN CDL
STIHL
Centre de location
Husqvarna
BMR
QUINCAILLERIE - OUTILLAGE
COMPTOIR DE MOULÉE
CENTRE AUTORISÉ DEWALT Réparation de petits moteurs à gaz
286, rue Notre-Dame
Roxton Falls, QC J0H 1E0
Tél.: (450) 548-2242
Fax: (450) 548-2481

BÉLANGER
PUITS ARTÉSIENS
ROXTON FALLS
PUITS ET FORAGE GÉOTHERMIQUE
POMPES – VENTE – SERVICE – INSTALLATION
1 866 548-5516

Psst... Il y a une place pour votre annonce ici!
Pour informations: (450) 548-2619

Les Pompes Bonneau inc.
Vente - Service - Installation de toutes marques
AU COEUR de votre système d'eau
Pompco
Tél.: 450.548.5589
Cell.: 450.830.5589
270, Chemin de la Source
Roxton Falls, (Québec) J0H 1E0

Le souci de l'excellence

MENUISERIE ANDRE

Un travail soigné, une excellente qualité, et une grande sélection; voilà ce que l'on vous offre

⇒ Services d'installation et d'après-vente reconnu pour sa qualité depuis 1988

Fabricant de meubles, d'armoire de cuisine sur mesure, de comptoirs commerciaux et de vanités de salle de bains

44, rue du Marché, Roxton Falls Tel.:(450) 548-2713

Les Publications Municipales

Division de 9252-8223 Québec Inc.

Créativité et technologie à votre service...

CONCEPTION ET IMPRESSION:
Cartes d'affaires, dépliants, brochures, menus de restaurants, affiches, banderolles, formules d'affaires et plus encore...

Denis Rheault, président
denis@pubmun.com

Concepteurs et imprimeurs de votre journal

Ligne sans frais: 1 877 553-1955

www.pubmun.com

ROSELINE MICHAUD

AVOCATE ET MÉDIATRICE FAMILIALE

270, rue Notre-Dame, Roxton Falls, QC J0H 1E0
Tél.: 450 548-7171 • Téléc.: 450 548-7172
roselinemichaudavocate@hotmail.com

Desjardins
Caisse populaire de la Rivière Noire

Trois centres de service pour mieux vous servir !

Tél. 450 549-2418

Centre de service St-Valérien
1390 Principale
Saint-Valérien J0H 2B0

Centre de service Roxton Falls
254 Notre-Dame
Roxton Falls J0H 1E0

Centre de service Upton
808 Lanoie
Upton J0H 2E0

Guichet automatique 24 h / 7 jours

Atelier de:
LETTRAGE
pekott
450 548-5860
307, Roski, ROXTON FALLS
www.lettragepekott.com

Construction
Michel
Beauregard
1039, route 241
Roxton Falls
(Québec)
J0H 1E0
Téléphone:
(450) 548-2527
9050-0489 Québec Inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL SPÉCIALISÉ
— RÉSIDENTIEL
— COMMERCIAL
— INDUSTRIEL
Licence Régie du Bâtiment:
8107-1532-06

Dépanneur
Les Frères Claude inc.
115, rue de l'Église
Roxton Falls
Québec J0H 1E0
depanultra@cooptel.qc.ca
Tél. : (450) 548-2848
Téléc. : (450) 548-2871

Garage
Alain Cabana
Pneus - Batteries
Mécanique Générale
450 548-2085

DÉNEIGEMENT
DM
TEL.: 450 776.0181
450 405.7992
59, RUE MILTON, ROXTON FALLS QC J0H 1E0

Les Travaux d'André enr
Entretien de pelouse et aménagement forestier
André Choinière
1224 Chemin Granby
Roxton Falls (Qc) J0H 1E0
Tél.: 450 548-2660
Cell.: 450 525-4904
Télec.: 450 548-5625
andrechoiniere@cooptel.qc.ca

MARCHÉ
Rochette
Votre épicerie
de Roxton Falls
Viande de qualité incomparable
Petits plats préparés sur place
Service attentif et personnalisé
MARCHÉ
BONICHOIX

O'M
O'Martha Resto-Bar
Resto: 450 548-2225
Bar: 450 548-5848
206 Notre-Dame, Roxton Falls
Prop.: Roxane Desjardins
& Simon Laplante

Municipalité
du Village de
Roxton
Falls
Tél.: 450 548-5790
Fax.: 450 548-5881
Courriel : roxton@roxtonfalls.ca
26 rue du Marché
Roxton Falls,(Québec) J0H 1E0
www.roxtonfalls.ca

Municipalité du Canton de Roxton
ROXTON CANTON
216, rang Ste-Geneviève
Roxton Falls (Québec)
J0H 1E0
Téléphone : (450) 548-2500
Télécopieur : (450) 548.2412
Courriel: canrox@cooptel.qc.ca
www.cantonderoxton.qc.ca